

برنامه وینار های دانشجویی بهداشت روان زمستان 1399

دانشگاه خوارزمی	دکتر ربابه نوری	قوانین ارتباط عاطفی	۱۸الی۱۶	۹۹/۱۰/۰۱	دوشنبه	۱
دانشگاه صنعتی شریف	دکتر اصغر نوروزی	خودکنترلی در مسیر تغییر	۱۸الی۱۶	۹۹/۱۰/۰۲	سه شنبه	۲
دانشگاه خوارزمی	دکتر ربابه نوری	مقابله با خلق منفی_نشخوار فکری	۱۸الی۱۶	۹۹/۱۰/۰۳	چهارشنبه	۳
دانشگاه الزهرا	دکتر سمیرا سادات رسولی	روش های ایجاد صمیمیت و نگهداری عشق	۱۸الی۱۶	۹۹/۱۰/۰۴	پنج شنبه	۴
دانشگاه تهران	دکتر مجید مردی	غلبه بر نوسانات خلقی	۱۸الی۱۶	۹۹/۱۰/۰۶	شنبه	۵
دانشگاه تهران	دکتر نجمه طهماسبی	مهارت نه گفتن	۱۸الی۱۶	۹۹/۱۰/۰۷	یک شنبه	۶
دانشگاه صنعتی شریف	دکتر اصغر نوروزی	ذهن آگاهی	۱۸الی۱۶	۹۹/۱۰/۰۸	دوشنبه	۷
دانشگاه تهران	دکتر هومان نارنجی ها	باورهای غلط در اعتیاد	۱۸الی۱۶	۹۹/۱۰/۰۹	سه شنبه	۸
دانشگاه هنر	دکتر علیرضا جیلاردی دماوندی	غلبه بر اهمال کاری	۱۸الی۱۶	۹۹/۱۰/۱۰	چهارشنبه	۹
دانشگاه صنعتی امیر کبیر	دکتر سودابه یوسفی	مهارت حل مسئله	۱۸الی۱۶	۹۹/۱۰/۱۱	پنج شنبه	۱۰
دانشگاه صنعتی شریف	دکتر سعیده هادی	احساس توانمندی	۱۸الی۱۶	۹۹/۱۰/۱۳	شنبه	۱۱
دانشگاه تهران	دکتر مجید مردی	تکنیک های افزایش توجه و تمرکز	۱۸الی۱۶	۹۹/۱۰/۱۴	یک شنبه	۱۲
دانشگاه تهران	دکتر هومان نارنجی ها	موفقیت تحصیلی-شغلی	۱۸الی۱۶	۹۹/۱۰/۱۵	دوشنبه	۱۳
دانشگاه تهران	دکتر هومان نارنجی ها	دانستی های ماریجوانا	۱۸الی۱۶	۹۹/۱۰/۱۶	سه شنبه	۱۴
دانشگاه پیام نور	دکتر حسن عبدالله زاده	هدف گزینی و انگیزه بخشی تحصیلی	۱۵ الی ۱۳	۹۹/۱۰/۱۷	چهارشنبه	۱۵
دانشگاه خوارزمی	دکتر ربابه نوری	شفقت به خود	۱۸ الی ۱۶	۹۹/۱۰/۱۷	چهارشنبه	۱۶
دانشگاه الزهرا	دکتر اشرف مهمان نوازان	مهارت تنظیم هیجان	۱۸ الی ۱۶	۹۹/۱۰/۱۸	پنج شنبه	۱۷
دانشگاه تهران	دکتر محمد رضا قدیرزاده	ترامادول اعتیاد خاموش	۱۵ الی ۱۳	۹۹/۱۰/۲۰	شنبه	۱۸
دانشگاه تهران	دکتر حسن اکبرزاده	مدیریت اضطراب امتحان	۱۸ الی ۱۶	۹۹/۱۰/۲۰	شنبه	۱۹
دانشگاه تهران	دکتر نجمه طهماسبی	مدیریت استرس	۱۸ الی ۱۶	۹۹/۱۰/۲۱	یک شنبه	۲۰

دانشگاه هنر	دکتر مهنوش حمزه لوثیان	مدیریت زمان	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۰/۲۲	دوشنبه	۲۱
دانشگاه نیروی انتظامی امین	دکتر روح الله کریمی خویگانی	راهکارهای افزایش انگیزه	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۰/۲۳	سه شنبه	۲۲
دانشگاه تهران	دکتر وحید جهان میری نژاد	ایدز و بیماری های عفونی	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۰/۲۴	چهارشنبه	۲۳
دانشگاه پیام نور	دکتر سارا قربانی	رهایی از احساس بی ارزشی	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۰/۲۵	پنج شنبه	۲۴
دانشگاه هنر	دکتر علیرضا جیلاردی دماوندی	سلامت روان و تهدیدهای آن	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۰/۲۷	شنبه	۲۵
دانشگاه پیام نور	دکتر حسن عبدالله زاده	بردگی عاطفی	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۰/۲۹	دو شنبه	۲۶
دانشگاه تهران	دکتر هایه زراعت کار	ترمیم خود پس از شکست عاطفی	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۰/۳۰	سه شنبه	۲۷
دانشگاه تهران	دکتر محمد رضا قدیرزاده	به سلامتی مرگ (الکل)	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۱/۰۱	چهارشنبه	۲۸
دانشگاه پیام نور	دکتر شیلر کیخاونی	ارزش ها و اهداف در زندگی	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۱/۰۲	پنج شنبه	۲۹
دانشگاه امیرکبیر	دکتر سودابه یوسفی	شخصیت شناسی	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۱/۰۴	شنبه	۳۰
دانشگاه پیام نور	دکتر سارا قربانی	رهایی از وابستگی	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۱/۰۵	یکشنبه	۳۱
دانشگاه پیام نور	دکتر حسن عبدالله زاده	مغالطه در روابط	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۱/۰۶	دوشنبه	۳۲
دانشگاه تهران	دکتر معصومه صفری	مشاوره پیش از ازدواج	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۱/۰۷	سه شنبه	۳۳
دانشگاه سمنان	دکتر مریم صالحیان	مهارت تحمل آشفتگی	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۱/۰۸	چهارشنبه	۳۴
دانشگاه پیام نور	دکتر شیلر کیخاونی	حل تعارض در روابط بین فردی	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۱/۰۹	پنج شنبه	۳۵
دانشگاه تهران	دکتر محمد کاظم زاده	القبای شادکامی	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۱/۱۱	شنبه	۳۶
دانشگاه نیروی انتظامی امین	دکتر عبدالله سلطانی نژاد	مدیریت ذهن در مواجهه با چالش های زندگی	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۱/۱۲	یکشنبه	۳۷
دانشگاه الزهرا	دکتر اشرف مهمان نوازان	ارتباط موثر(همرا با هم با لذت)	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۱/۱۳	دو شنبه	۳۸
دانشگاه تهران	دکتر حسن اکبرزاده	باج گیری عاطفی	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۱/۱۴	سه شنبه	۳۹
دانشگاه پیام نور	دکتر سارا قربانی	رهایی از احساس بی ارزشی	۱۳ الی ۱۵	۹۹/۱۱/۱۵	چهارشنبه	۴۰

دانشگاه تهران	دکتر میر سبحان سادات	مدیریت افکار مزاحم	۱۸الی۱۶	۹۹/۱۱/۱۵	چهارشنبه	۴۱
دانشگاه تهران	دکتر فاطمه یونسی	اعتماد به نفس	۱۸الی۱۶	۹۹/۱۱/۱۶	پنج شنبه	۴۲
دانشگاه تهران	دکتر محمدرضا قدیرزاده	الکل اعتیادی خزنه	۱۵ الی ۱۳	۹۹/۱۱/۱۸	شنبه	۴۳
دانشگاه هنر	دکتر مریم حاجیلو	خودآگاهی	۱۸الی۱۶	۹۹/۱۱/۱۸	شنبه	۴۴
دانشگاه تهران	دکتر محمد کاظم زاده	بازسازی مدار عشقی	۱۸الی۱۶	۹۹/۱۱/۱۹	یک شنبه	۴۵
دانشگاه صنعتی شریف	دکتر سعیده هادی	با خشم خود چه کنم	۱۸الی۱۶	۹۹/۱۱/۲۰	دو شنبه	۴۶
دانشگاه تهران	دکتر حسن اکبرزاده	اضطراب اجتماعی	۱۸الی۱۶	۹۹/۱۱/۲۱	سه شنبه	۴۷
دانشگاه الزهرا	دکتر اشرف مهمان نوازان	تاب آوری	۱۸الی۱۶	۹۹/۱۱/۲۳	پنج شنبه	۴۸
دانشگاه تهران	سرکار خانم رامشت	کارکرد مغز در عاشقی	۱۸الی۱۶	۹۹/۱۱/۲۵	شنبه	۴۹
دانشگاه تهران	دکتر محمد کاظم زاده	خوش بینی آموخته شده	۱۸الی۱۶	۹۹/۱۱/۲۶	یک شنبه	۵۰
دانشگاه تهران	دکتر میر سبحان سادات	مهارت انتخاب همسر	۱۸الی۱۶	۹۹/۱۱/۲۷	دوشنبه	۵۱
دانشگاه تهران	دکتر فاطمه یونسی	حس خوب با تو بودن_مدیریت رابطه	۱۸الی۱۶	۹۹/۱۱/۲۸	سه شنبه	۵۲
دانشگاه شهید بهشتی	دکتر مونا چراغی	مدیریت بحران پس از خروج از رابطه	۱۸الی۱۶	۹۹/۱۱/۲۹	چهارشنبه	۵۳
دانشگاه صنعتی امیرکبیر	دکتر سودابه یوسفی	تن آرامی_ذهن آرامی	۱۸الی۱۶	۹۹/۱۱/۳۰	پنج شنبه	۵۴
دانشگاه پیام نور	دکتر شیلر کیخاونی	حل تعارض در روابط بین فردی	۱۵ الی ۱۳	۹۹/۱۲/۰۲	شنبه	۵۵
دانشگاه تهران	دکتر هایه زراعت کار	چگونه افسرده نباشیم	۱۸الی۱۶	۹۹/۱۲/۰۲	شنبه	۵۶
دانشگاه تهران	دکتر مجید مردی	همدلی	۱۸الی۱۶	۹۹/۱۲/۰۳	یک شنبه	۵۷
دانشگاه تهران	دکتر وحید جهان میری نژاد	پیشگیری از آسیب های اجتماعی	۱۸الی۱۶	۹۹/۱۲/۰۴	دو شنبه	۵۸
دانشگاه صنعتی شریف	دکتر اصغر نوروزی	پذیرش	۱۸الی۱۶	۹۹/۱۲/۰۵	سه شنبه	۵۹
دانشگاه خوارزمی	دکتر ربابه نوری	تحریف های شناختی	۱۸الی۱۶	۹۹/۱۲/۰۶	چهارشنبه	۶۰

دانشگاه سمنان	دکتر صالحیان	مهارت تحمل آشفتگی	۱۸ الی ۱۶	۹۹/۱۲/۰۹	شنبه	۶۱
دانشگاه صنعتی شریف	دکتر مهدیه برزگری	غلبه بر نگرانی	۱۸ الی ۱۶	۹۹/۱۲/۱۰	یکشنبه	۶۲
دانشگاه تهران	دکتر رضا پورحسین	هشیاری به خویشتن (رمز شادکامی)	۱۸ الی ۱۶	۹۹/۱۲/۱۱	دوشنبه	۶۳
دانشگاه تهران	دکتر حسن اکبرزاده	بررسی علل و راهکارهای پیمان شکنی زناشویی	۱۸ الی ۱۶	۹۹/۱۲/۱۲	سه شنبه	۶۴
دانشگاه هنر	دکتر مریم حاجیلو	جراتمندی	۱۸ الی ۱۶	۹۹/۱۲/۱۳	چهارشنبه	۶۵
دانشگاه صنعتی امیرکبیر	دکتر سمانه ناطقیان	چرا کارهایم را انجام نمیدهم	۱۸ الی ۱۶	۹۹/۱۲/۱۴	پنجشنبه	۶۶
دانشگاه تهران	دکتر هانیه زراعت کار	معنای زندگی	۱۸ الی ۱۶	۹۹/۱۲/۱۶	شنبه	۶۷
دانشگاه تهران	دکتر مجید مردی	DISC	۱۸ الی ۱۶	۹۹/۱۲/۱۷	یکشنبه	۶۸
دانشگاه الزهرا	دکتر سمیرا سادات رسولی	هیجان دوست داشتنی من	۱۸ الی ۱۶	۹۹/۱۲/۱۸	دوشنبه	۶۹
دانشگاه الزهرا	دکتر اشرف مهمان نوازان	آرامش با مهارت قاطعیت	۱۸ الی ۱۶	۹۹/۱۲/۱۹	سه شنبه	۷۰
دانشگاه خوارزمی	دکتر ربابه نوری	مهرطلبی	۱۸ الی ۱۶	۹۹/۱۲/۲۰	چهارشنبه	۷۱
دانشگاه صنعتی شریف	دکتر سعیده هادی	پیش شرط های ازدواج موفق	۱۸ الی ۱۶	۹۹/۱۲/۲۳	شنبه	۷۲
دانشگاه تهران	دکتر سینا امامی	راهبرد های عملی شناخت و خودتنظیمی هیجان ها (۱)	۱۸ الی ۱۶	۹۹/۱۲/۲۴	یکشنبه	۷۳
دانشگاه تهران	دکتر سینا امامی	راهبرد های عملی شناخت و خودتنظیمی هیجان ها (۲)	۱۸ الی ۱۶	۹۹/۱۲/۲۵	دوشنبه	۷۴
دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی	دکتر سپیده راجزی	ازدواج بدون شکست (۱)	۱۸ الی ۱۶	۹۹/۱۲/۲۶	سه شنبه	۷۵
دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی	دکتر سپیده راجزی	ازدواج بدون شکست (۲)	۱۸ الی ۱۶	۹۹/۱۲/۲۷	چهارشنبه	۷۶